

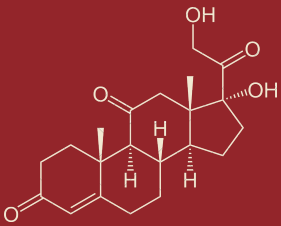
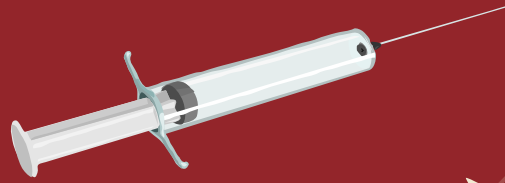
ALEKSANDRA LEBIEDZIŃSKA

**POWIEDZ
"NIE"
UŻYWKOM**



**CO TO JEST
UZALEŻNIENIE?**

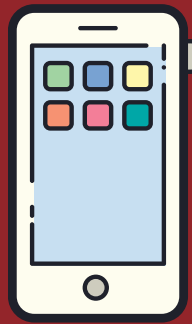
**STAN PSYCHOLOGICZNEJ
ALBO PSYCHICZNEJ I
FIZYCZNEJ ZALEŻNOŚCI
OD JAKIEGOŚ
PSYCHOAKTYWNEGO
ŚRODKA CHEMICZNEGO,
PRZEJAWIAJĄCY SIĘ
OKRESOWYM LUB STAŁYM
PRZYMUSEM PRZYJMOWANIA
TEJ SUBSTANCJI
W CELU UZYSKANIA
EFEKTÓW JEJ DZIAŁANIA
LUB UNIKNIĘCIA PRZYKRYCH
OBJAWÓW JEJ BRAKU
(ABSTYNENCYJNE OBJAWY)**



← OD SUBSTANCIJI →

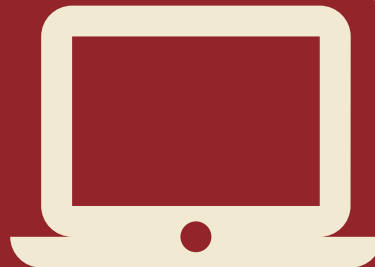


**UZALEŻNIENIE BEHAWIORALNE
(CZYNNOŚCIOWE) -
ZESPÓŁ OBJAWÓW
ZWIĄZANYCH Z UTRWALONYM,
WIELOKROTNYM
POWTARZANIEM OKREŚLONEJ
CZYNNOŚCI (LUB GRUPY
CZYNNOŚCI) W CELU
UZYSKANIA TAKICH STANÓW
EMOCJONALNYCH JAK
PRZYJEMNOŚĆ, EUFORIA, ULGA,
UCZUCIE ZASPOKOJENIA.**



OD CZYNNNOŚCI →

FOOOD!!!





**JAKIE SĄ SKUTKI
BYCIA
UZALEŻNIONYM?**

ZADANIE:

**KAŻDY UCZEŃ
WYSZUKUJE
DZIAŁANIA
NIEPOŻĄDANE DLA
POSZCZEGÓLNYCH
RODZAJÓW
UZALEŻNIEŃ**

**JAK MOŻNA
POMÓC OSOBOM
UZALEŻNIONYM?**

**JAK NIE WPAŚĆ W
UZALEŻNIENIE?**



ASERTYWNOŚĆ



ANTYREKLAMA

**BARDZO
DZIĘKUJĘ ZA
UWAGĘ**

**I ŻYCZE
MIŁEGO DNIA!!!**